



# DRAGOS WING TSUN VILLINGEN-SCHWENNINGEN

- ▶ Effektive Selbstverteidigung für Jedermann
- ▶ Kampfkunst für Enthusiasten
- ▶ Chi-Gong - mehr Vitalität im Alltag



## Willkommen bei DRAGOS WING TSUN - DIE Adresse für Selbstverteidigung, Kampfkunst und Chi-Gong in Villingen- Schwenningen.

Liebe(r) Besucher(in),

danke, dass du auf dieser Seite gelandet bist und mir dadurch Gelegenheit gibst, mich dir einmal vorzustellen.

Mein Name ist Martin Dragos (55), gebürtiger Villingener slowenischer Eltern, Dipl.-Ingenieur. Als renommierter Meister der Kampf- und Bewegungskunst "WingTsun", die ich seit über 40 Jahren betreibe und mit Feuereifer und Leidenschaft als Profi und Lehrer vermittele, nehme ich meine Aufgabe verantwortungsvoll und gewissenhaft wahr.

Auch der Spaß unter Gleichgesinnten kommt hierbei nicht zu kurz. Eine WingTsun Schule ist kein Kasernenhof und ebensowenig ein Sammelpunkt für Gewaltverherrlicher oder Psychos. Aggressive Zeitgenossen und Rambos wird man bei uns nicht finden! Hier treffen Menschen aller Couleur und Altersgruppen aufeinander - mit all ihren Stärken und Schwächen. Es ist der Spaß an Bewegung und die Faszination der Reise an sich, welche die Mitglieder dieser Gemeinschaft zusammenführt. Wer gewillt ist, die Möglichkeiten der Einheit von Körper und Geist zu erschließen, um seine Fähigkeiten und Sinne zu erweitern und zu schärfen, wird hier fündig. Nicht zuletzt ist Jungsein (und bleiben) eine Frage des permanenten Wachstums und der inneren Haltung.

Egal, ob dich die Suche nach einer interessanten



*Sifu Martin Dragos (55) ist auch nach über 40 Jahren WingTsun-Erfahrung mit Feuereifer dabei. Seine Leidenschaft gilt der Wiederentdeckung und Integration von altem Wissen, sowie der Weiterentwicklung praxisbezogener Konzepte. Mit seinem Schaffen hat er die Entwicklung innerhalb der WingTsun Community der letzten Jahre entscheidend mitgeprägt und gilt als Wegbereiter der Liberalisierungsbewegung. In der Szene wird er als "Geheimtipp" für die Fortbildung erfahrener Lehrer gesehen. Viele Verbände nutzen die Möglichkeit von Gastlehrgängen oder das Angebot seiner Intensiv-Seminare als inspirative Quelle.*

## DRAGOS WING TSUN KAMPFKUNST-SCHULE VILLINGEN-SCHWENNINGEN

Sifu Martin Dragos  
Weierstraße 84  
D-78050 Villingen-Schwenningen  
Tel. +49 163 68 73 59 6  
eMail: [founder@dragoswingtsun.com](mailto:founder@dragoswingtsun.com)

Reguläre Abendklasse: Di.+Do., 19.30-21.30 Uhr  
Privatunterricht: nach Vereinbarung

Freizeitbeschäftigung, ein vages Gefühl oder der konkrete Wunsch, sich mit Selbstverteidigung, Bewegungs- und Kampfkunst zu befassen hierher geführt hat, hier wirst du fündig.

Wie heißt es so schön: "Ist der Schüler bereit, erscheint der Lehrer". Bist du bereit?

Ich freue mich auf unser erstes Kennenlernen!

Herzlichst

Sifu Martin Dragos

# KURS- UND SEMINAR-ÜBERSICHT



■ **Villingen-Schwenningen:**  
**Erwachsenentraining: dienstags und donnerstags, 19.30 - 21.30 Uhr**  
**Kindertraining: dienstags 16.00 - 17.00 Uhr**

## Reguläre Abendklasse in Villingen-Schwenningen

**Wer:** Die reguläre Abendklasse richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Wann:** jeweils dienstags und donnerstags: Einlaß: ab 19.00 Uhr (Umziehen, Tee und Kaffee, Gespräche), Chi-Gong: 19.30 - 20.00, WingTsun-Training: 20.00-21.30 Uhr.

**Was:** vermittelt werden einfache und effektive Techniken zur Selbstverteidigung. Das Aufwärmen erfolgt durch die energetischen Übungen des Chi-Gong. Auch jene, die ausschließlich am Chi-Gong-Training teilnehmen möchten, sind willkommen.

**Mitzubringen:** bequeme Sportkleidung ohne Reißverschlüsse, Sweatshirt, Handtuch  
**Kosten:** EUR 15,-/Training

## Intensiv-Seminare, allgemeine Klasse bzw. Gesamtklasse (3 Tage)

**Wer:** geeignet für alle Leistungsstufen, verbandsoffen.

**Was:** alle waffenlosen Bereiche des Systems können erlernt werden.

**Methodik:** es gibt keinen "Quereinstieg", dh. Neulinge beginnen mit den Grundlagen und erarbeiten sich Schritt für Schritt das Ausbildungsprogramm. Springen von Inhalt zu Inhalt ohne Beherrschung ist nicht möglich. Im Gegensatz zu den Bootcamps richtet sich der Fokus auf Vertiefung und Austrainieren von Inhalten.

**Anreise:** Anreise ab 20.00 Uhr des Vortags möglich. Training täglich von 11.00-20.00 Uhr, am Sonntag von 10.00-16.00 Uhr.

**Kosten:** EUR 70,-/Tag bzw. EUR 35,-/Einheit (2 Einheiten pro Tag, 1 Einheit = 2,5 h). Optionaler Videomitschnitt in Form eines Downloads: EUR 50,-. Optionale Unterbringung im Gästehaus: EUR 10,-/Tag.



■ **Villingen-Schwenningen:**  
**22.-24. Feb / 25.-27. April / 13.-15. Juni /**  
**26.-28. Sep / 28.-30. Nov**





## ■ Instruktorausbildung (Basics 1) / Grundlagen-Bootcamp, Teil 1

**Wer:** Das Seminar richtet sich in erster Linie an jene, die eine **Instruktorlaufbahn** beabsichtigen (bevorzugte Platzvergabe). Grundsätzlich kann jedoch jeder teilnehmen. Vermittelt wird das offizielle DRAGOS WING TSUN Schülerprogramme der visuellen Phase des Kampfes (Grundlagen der Stufen 1-6):

**Was:** Allgemeine Bewegungsgrundlagen:  
Formen, Schrittarbeit, Chi-Gong  
Programm 1: Zuvorkommende Konzepte  
Programm 2: Konzepte der Verteidigung  
Programm 3: Notlösungen  
Programm 4: Bodenkampf  
Programm 5: Verteidigung gegen Hieb- und Stichwaffen  
Programm 6: Sanfte Mittel der Kontrolle

**Anreise:** am Vorabend ab 20.00 Uhr möglich. Training täglich 5 h, ab 11.00 Uhr, mit einer Mittagspause. Am Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr.

**Kosten:** EUR 70,-/Tag. Optionaler Videomitschnitt in Form von Download: EUR 50,-. Optionale Unterbringung im Gästehaus: EUR 10,-/Tag.

- Villingen-Schwenningen: 21.-24. März / 24.-27. Okt
- Mühlheim(Ruhr): 17.-18.Feb. /31.Aug.-01.Sep.

## ■ Instruktorausbildung (Basics 2) / Grundlagen-Bootcamp, Teil 2

**Wer:** Das Seminar richtet sich in erster Linie an jene, die eine **Instruktorlaufbahn** beabsichtigen (bevorzugte Platzvergabe). Grundsätzlich kann jedoch jeder teilnehmen.

**Was:** Vermittelt wird das offizielle DRAGOS WING TSUN Schülerprogramm der Chi-Sao-Phase des Kampfes (Chi-Sao-Grundlagen der Leistungsstufen 7-8):

- Grundlagen des "Inneren Wing Tsun" (Energiearbeit, philosophische Grundlagen, Bewegungskonzepte)
- Erschließung der fundamentalen Handlungsebenen und Taktiken
- Erschließung der Bewegungsmuster und didaktischen Drills für das Erlernen und Anwenden der 1. Sektion Chi-Sao in 10 Zyklen

**Anreise:** am Vorabend ab 20.00 Uhr möglich. Training täglich 5 h, ab 11.00 Uhr, mit einer Mittagspause. Am Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr.

**Kosten:** EUR 70,-/Tag.  
**Videodokumentation:** EUR 50,-.  
**Unterbringung:** im Gästehaus für EUR 10,-/Tag möglich (Schlafsack oder Decke ist mitzubringen)



- Villingen-Schwenningen: 22.-26. Mai /12.-15. Dez
- Mühlheim(Ruhr): 06.-07.April / 09.-10.Nov



## ■ Bootcamp über den waffenloser Teil des DRAGOS WING TSUN-Systems: 1. TG - 5. PG (5 Tage)

**Wer:** geeignet für Enthusiasten mit zumindest Vorkenntnissen aus dem WT-Mainstream (z.B. höhere Schülergrade). Die optimale Vorbereitung für dieses Seminar wäre eine Teilnahme am Grundlagen-Bootcamp.

**Was:** der Teilnehmer erhält einen Gesamtausblick aller Inhalte vom 1. Technikergrad bis 5. Praktikergrad (1. - 5. Höhere Grad).

**Methodik:** durch Sichtung der Lehrinhalte "übergeordneter" bzw. fortgeschrittener Leistungsstufen ergeben sich interdisziplinäre Verknüpfungen und Erkenntnisse, die den Ausbildungsprozess beschleunigen. Selbstredend ist kein Teilnehmer ist nach 5 Tagen Meister! Jedoch kann der Teilnehmer anschließend "aus dem Vollen" schöpfen und sein Training ohne Limitierung gestalten. An jedem Unterrichtstag wird entsprechend eine neue TG-Stufe erschlossen: 1. Tag: 1.TG, 2. Tag: 2. TG, 3. Tag: 3. TG usw.

**Anreise:** am Vorabend ab 20.00 Uhr möglich. Training täglich 5 h, ab 11.00 Uhr, mit einer Mittagspause. Am Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr.

**Kosten:** EUR 200,-/Tag bzw. Stufe. Optionaler Download eines Videomitschnitts des Events: EUR 50,-. Unterbringung im Gästehaus möglich: EUR 10,-/Tag.



■ **Villingen-Schwenningen:**  
24.-28. Jan / 10.-14. Juli



## ■ Gastseminare in Deutschland

Auf Wunsch kann ein Seminar auch in deiner Schule stattfinden. Sifu Martin Dragos unterrichtet grundsätzlich verbandsoffen. Nimm persönlichen Kontakt zu ihm auf, um Konditionen und Möglichkeiten für einen Lehrgang in deiner Schule zu erfragen.

Seminargebühren, Anschrift und Zeiten der unten aufgeführten Veranstaltungen auf Anfrage. Diese Liste wird im Laufe des Jahres ggf. nach Eingang noch ergänzt.

**Kontakt Sifu Martin Dragos:**  
[founder@dragoswingsun.com](mailto:founder@dragoswingsun.com)  
Tel. /WhatsApp: +49 163 6873596.

- **Sportstollen Gladbeck: 3. Feb**  
(bereits ausgebucht, bitte auf Folgetermine achten)
- **Giessen: 13. April**
- **Leipzig: 14. September**
- **Ingolstadt: 12.-13. Okt**





## ■ Bootcamp Waffen des Systems: Langstock und Doppelmesser

**Wer:** verbandsoffen für jedermann, keine Vorkenntnisse oder Mindestgraduierungen erforderlich.

**Was:** vermittelt wird das komplette Langstock (Lok Dim Boon Kwan) und Doppelmesser-Programm (Bat Cham Dao) mit allen Konzepten und Anwendungen.

**Methodik:** im Wing Tsun ist der Langstock der Lehrer für den Fortgeschrittenen, da die Einfachheit der Geometrie Arbeitsweisen und Mechanismen sichtbar macht, die im waffenlosen Bereich tendenziell verborgen sind. Das Erlernen der Bat Cham Dao erweitert unser Handlungsspektrum und schließt die Ausbildung ab. Auch in China wäre ein Meister ohne Waffenkenntnisse undenkbar.

**Anreise:** am Vorabend ab 20.00 Uhr möglich. Training täglich 5 h, ab 11.00 Uhr, mit einer Mittagspause. Am Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr.

**Kosten:** EUR 1000,- je Waffengattung (Wiederholer EUR 200,-). Videomitschnitt in Form eines Downloads und Unterkunft im Gästehaus ist bereits im Preis enthalten. Für angeschlossene Schulleiter gelten ermäßigte Konditionen (auf Anfrage).

■ **Villingen-Schwenningen:**  
Langstock: 09.-10. März / 07.-08. Sep  
Doppelmesser: 04.-05. Mai / 02.-03. Nov

## ■ Gastseminare im Ausland

Infos der Austragungsorte, Konditionen und Zeiten auf Anfrage. Die Seminare werden zudem in den sozialen Medien beworben:

[founder@dragoswingtsun.com](mailto:founder@dragoswingtsun.com)  
Tel. +49 163 6873596.

- Torrevieja/Spanien (Internationales Seminar aus 4 Verbänden): 06.-09. Juni
- Montauban/Frankreich: 21.-23. Juni
- Sommercamp Kleinwalsertal /Österreich: 08.-11. Aug
- Wien/Österreich: 16. +17. Nov
- Natal/Brasilien: 04.-08. Dez



# DRAGOS WING TSUN SEMINARE 2024

- Intensiv-Seminare, allgemeine Klasse (Vertiefung einzelner Stufen)
- Instruktor-Ausbildung / Bootcamp der Grundlagen
- Bootcamp über den waffenloser Teil des Systems; 1. TG - 5. PG
- Bootcamp Waffen des Systems; Langstock und Doppemesser
- Gastseminare

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	
1	Mo Neujahr	Do	Fr	Mo Ostermontag	Mi Tag der Arbeit	Sa	Mo	Do	Instruktor-Ausbildung, Mülheim (Basic1)	Di	Fr Allerheiligen	So 1. Advent	1
2	Di	Fr	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa Bat Cham Dao Villingen-Schw.	Mo	2
3	Mi	Gastseminar Sportstätten Gladbeck	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do Tag der Deut. Einheit	So	Di	3
4	Do	So	Mo	Do	Sa Bat Cham Dao Villingen-Schw.	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi	4
5	Fr	Mo	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do	5
6	Sa Heilige Drei Könige	Di	Mi	Sa Instruktor-Ausbildung, Mülheim (Basic2)	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	6
7	So	Mi	Do	So Instruktor-Ausbildung, Mülheim (Basic2)	Di	Fr	So	Mi	Sa Langstock Villingen-Schw.	Mo	Do	Sa	7
8	Mo	Do	Fr	Mo	Mi	Sa Internationales Seminar Torrevieja/Spanien	Mo	Do Sommercamp Kleinwalsertal auf der Alm/ Österreich	So	Di	Fr	So	8
9	Di	Fr	Sa Langstock Villingen-Schw.	Di	Do Christi Himmelfahrt	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa Instruktor-Ausbildung, Mülheim (Basic2)	Mo	9
10	Mi	Sa	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa Bootcamp 1. TG - 5. PG Villingen-Schwemingen	Di	Do	So	Di	10
11	Do	So	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi	11
12	Fr	Mo Rosenmontag	Di	Fr	So Muttertag	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do	12
13	Sa	Di	Mi	Gastseminar Giessen	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	13
14	So	Mi	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Gastseminar Leipzig	Mo	Do	Sa	14
15	Mo	Do	Fr	Mo	Mi	Sa Intensiv-Seminar Villingen-Schw.	Mo	Do	So	Di	Fr	So	15
16	Di	Fr	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	16
17	Mi	Sa Instruktor-Ausbildung, Mülheim (Basic1)	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di	17
18	Do	So	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi	18
19	Fr	Mo	Di	Fr	So Pfingsten	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do	19
20	Sa	Di	Mi	Sa	Mo Pfingstmontag	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	20
21	So	Mi	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	21
22	Mo	Do	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So	22
23	Di	Fr	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	23
24	Mi	Sa Bootcamp 1. TG - 5. PG Villingen-Schwemingen	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di Heiligabend	24
25	Do	So	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi 1. Weihnachtstag	25
26	Fr	Mo	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do 2. Weihnachtstag	26
27	Sa	Di	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	27
28	So	Mi	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	28
29	Mo	Do	Fr Karfreitag	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So	29
30	Di		Sa	Di	Do Fronleichnam	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	30
31	Mi		So Beginn der Sommerzeit	Fr			Mi	Instruktor-Ausbildung, Mülheim (Basic1)		Do Reformationstag		Di Silvester	31





# DRAGOS WING TSUN VILLINGEN-SCHWENNINGEN

- ▶ Effective Selfdefense for Everyone
- ▶ Martial Arts for Enthusiasts
- ▶ Chi-Gong - More Vitality in Everyday Life



**Welcome to DRAGOS WING TSUN - the ultimate place for WingTsun-selfdefense and chi-gong in Villingen-Schwenningen.**

Dear visitor,

Thank you for landing on this page and giving me the opportunity to introduce myself.

My name is Martin Dragos. I was born 1968 in Villingen-Schwenningen(Germany) to Slovenian parents, where I completed my professional career and finally earned my qualification as a product engineering engineer. As a renowned master of WingTsun, I take my job very seriously and conscientiously. I have been teaching this martial art with dedication and passion over 40 years as a professional teacher.

The fun among like-minded people is not neglected either. A WingTsun school is not a barracks yard and just as little a gathering place for those who glorify violence or psychos. You will not find aggressive contemporaries and Rambos with us! People of all colors and ages meet here - with all their strengths and weaknesses. It is the fun of movement and the fascination of the journey itself that brings the members of this community together. Anyone who is willing to explore the possibilities of body and mind unity in order to expand and sharpen their abilities and senses will find what they are looking for here. Last but not least, being (and staying) young is a question of permanent growth and inner attitude.



*Sifu Martin Dragos (born 1968) is still there with zeal after 40 years of WingTsun experience. His passion is the rediscovery and integration of old knowledge, as well as the further development of practical concepts. With his work, he has decisively shaped the development within the WingTsun community in recent years and is regarded as a pioneer of the liberalization movement. In the scene he is seen as an "insider tip" for the further training of experienced teachers. Many associations use the possibility of guest courses or the offer of his intensive seminars as an inspirational source.*

## DRAGOS WING TSUN MARTIAL ARTS SCHOOL VILLINGEN-SCHWENNINGEN

Sifu Martin Dragos  
Weiherstraße 84  
D-78050 Villingen-Schwenningen  
Tel. +49 163 68 73 59 6  
eMail: [founder@dragoswingtsun.com](mailto:founder@dragoswingtsun.com)

Regular evening class: Tuesday + Thursday, 19.30-21.30 h  
Private lessons: by arrangement

It doesn't matter whether you're looking for an interesting pastime, a vague feeling or the specific desire to deal with self-defence, movement and martial arts, you'll find it here.

As the saying goes: "When the student is ready, the teacher appears". Are you ready? I look forward to our first meeting!

Sincerely

Sifu Martin Dragos

# COURSE AND SEMINAR OVERVIEW



## Regular evening class in Villingen-Schwenningen

**Who:** The regular evening class is aimed at adults and young people aged 16 and over. No previous knowledge is necessary. The entry is possible at any time.

**Times:** tuesdays and thursdays: Entry: 7 p.m. (gathering, tea and coffee, talks), Chi-Gong: 7.30 p.m. - 8 p.m., WingTsun training: 8 p.m. - 9.30 p.m.

**What:** simple and effective techniques for self-defense. The warm-up is done through the energetic exercises of Chi-Gong. Those who only want to participate in Chi Gong training are also welcome.

**Requirements:** comfortable sportswear without zips, sweatshirt, a towel. Costs: EUR 15,- per training session.

Every Tuesday and Thursday from 7.30pm to 9.30pm; Entry: 7 p.m.  
Childrens Class: every Tuesday 16.00-17.00 h

## Intensive seminars, common class (3-4 days)

**Who:** suitable for all levels, open to all lineages.

**Topics:** all unarmed parts of the system can be learned.

**Methodology:** there is no "lateral entry". Newcomers start with the basics and work their way through the training program step by step. As soon as a level has been mastered, an optional exam can be taken. Jumping from content to content without mastery is not possible.

**Check-In:** Arrival possible from 8 p.m. the day before. Training daily from 11 a.m. to 8 p.m., on Sunday from 10 a.m. to 4 p.m.

**Pricing:** EUR 70,-/day or EUR 35,-/unit (2 units per day, 1 unit = 2.5 h). Optional video recording in the form of a download: EUR 50,-. Optional accommodation in the guest house: EUR 10,-/day.



■ Villingen-Schwenningen:  
22.-24. Feb / 25.-27. April / 13.-15. June/  
26.-28. Sep / 28.-30. Nov





- Villingen-Schwenningen: 21.-24. March / 24.-27. Oct
- Mühlheim(Ruhr): 17.-18.Feb. /31.Aug.-01.Sep.

## ■ Training to become an Instructor Level 1 (Basics 1) / Basics-Bootcamp, Part 1

**Who can participate?:** This seminar is aimed at those, who have a **career as an instructor** in mind (preferred occupancy of places). In principle however, anyone can take part.

### **Content:**

You will learn the official DRAGOS WING TSUN student level programs for the visual phase of the fight (student levels 1-6):

General basics: forms, footwork, kickform, Chi-Gong

Program 1: concepts of preemption/intercepting

Program 2: defense concepts

Program 3: emergency solution strategies

Program 4: groundfighting

Program 5: defense against cutting and stabbing

Program 6: coping with an attacker using soft methods of control

**Check-In:** possible the evening before from 20.00 h (only Villingen-Schwenningen). Training daily 5 h, from 11.00 on. Sunday 10.00 - 17.00 h.

**Pricing:** seminar fee EUR 70,-/day

**Videodocumentation:** EUR 50,-.

**Accommodation:** EUR 10,-/day

(guesthouse Villingen-Schwenningen only)

## ■ Training to become an Instructor Level 2 (Basics 2) / Basics-Bootcamp, Part 2

**Who can participate?:** This seminar is aimed at those, who have a **career as an instructor** in mind (preferred occupancy of places). In principle however, anyone can take part.

### **Content:**

You will learn the official DRAGOS WING TSUN student level programs of the Chi-Sao phase of fighting (Chi-Sao foundation levels 7-8):

- foundation of "Inner Wing Tsun" (energy work, 5 elements theory, concepts for movement)
- development of the fundamental levels of action
- movement patterns and didactic drills for learning the 1st section Chi-Sao within 10 cycles and its applications

**Check-In:** possible the evening before from 20.00 h (only Villingen-Schwenningen). Training daily 5 h, from 11.00 on. Sunday 10.00 - 17.00 h.

**Pricing:** seminar fee EUR 70,-/day

**Videodocumentation:** EUR 50,-.

**Accommodation:** EUR 10,-/day

(guesthouse Villingen-Schwenningen only)



- Villingen-Schwenningen: 22.-26. May /12.-15. Dec
- Mühlheim(Ruhr): 06.-07.April / 09.-10.Nov



**Bootcamp about the unarmed (technician level) part of the DRAGOS WING TSUN system: 1st TG - 5th PG (5 days)**

**Who:** suitable for enthusiasts with at least previous knowledge of the WT mainstream (e.g. higher student levels). The best way to prepare for this seminar would be to take part in the basics bootcamp first.

**Content:** the participant receives an overview of all content from the 1st technician level to the 5th practitioner level (1st - 5th higher level).

**Methodology:** by training contents of advanced performance levels the student will be able to connect interdisciplinary with those elements and thus come to new insights. It goes without saying that NO participant is a master after 5 days! However, the participant can then draw "from the full" and design his training without limitations. A new TG level is opened up accordingly on each day of instruction: 1st day: 1st TG, 2nd day: 2nd TG, 3rd day: 3rd TG, etc.

**Check-In:** possible the evening before the seminar from 8 p.m. Training 5 hours/day, starting at 11 a.m., with a lunch break. On sunday 10.00 a.m. - 4.00 p.m.

**Pricing:** EUR 200,-/day or step. Optional download of a video recording of the event: EUR 50,-. Accommodation in our guest house possible: EUR 10,-/day.



■ **Villingen-Schwenningen**  
24.-28. Jan / 10.-14. July



■ **Guest seminars within Germany**

On demand a guest seminar can take place in your school! Sifu Martin Dragos teaches openly to all associations. Contact him personally about conditions and options for an inhouse course.

Fees, adress and times of the events listed below upon request. This list will be expanded throughout the year.

**Contact Sifu Martin Dragos:**  
[founder@dragoswingtsun.com](mailto:founder@dragoswingtsun.com)  
Tel. /WhatsApp: +49 163 6873596.

- **Gladbeck (Sport-Stollen): 3. Feb**  
(already booked up, please pay attention to follow-up dates throughout the year)
- **Giessen: 13. April**
- **Leipzig: 14. Sept**
- **Ingolstadt: 12.-13. Oct**





## ■ Bootcamp Weapons of the System: Lok Dim Boon Kwan and Bat Cham Dao

**Who:** open to everybody, no previous knowledge required.

**What:** you will learn the complete longpole(Lok Dim Boon Kwan) and double knife(Bat Cham Dao) program with all concepts and applications.

**Methodology:** in Wing Tsun, the longpole is regarded to be the teacher for the advanced. The reason for that lies in the simplicity of geometry, which makes those principles and mechanisms visible! Therefore longpole training will help you to understand the unarmed parts of Wing Tsun better.

Learning the Bat Cham Dao expands our range of activities and completes our training skills. In China, a master without knowledge of weapons would be unthinkable. Training the Bat Cham Dao teaches you how to use quick body reactions and flexible footwork.

**Check-In:** possible the evening before the seminar from 8 p.m. Training 5 hours/day, starting at 11 a.m., with a lunch break. On Sunday 10.00 a.m. - 5.00 p.m.

**Pricing:** EUR 1000,- per weapons category. Reduced price for affiliate partners. Video documentation and accomodation is included in the price.

■ **Villingen-Schwenningen:**  
**Longpole: 09.-10. March / 07.-08. Sep**  
**Bat Cham Dao: 04.-05. May / 02.-03. Nov**

## ■ Guest seminars abroad

Fees, adress and times of the events listed below upon request.

[founder@dragoswingtsun.com](mailto:founder@dragoswingtsun.com)  
 Tel. /WhatsApp: +49 163 6873596.

- **Torre Vieja/Spain (International Seminar from 4 associations): 06.-09. June**
- **Montauban/France: 21.-23. June**
- **Sommercamp Kleinwalsertal /Austria: 08.-11. Aug**
- **Vienna/Austria: 16. +17. Nov**
- **Natal/Brasil: 04.-08. Dez**



# DRAGOS WING TSUN SEMINARS 2024

- Intensive-Seminars, general class (reinforcement training)
- Training to become an instructor / Bootcamp for learning the basics
- Bootcamp unarmed part of the system (1st technician level - 5th master level / higher levels)
- Weapons Bootcamp; Lok Dim Boon Kwan (longpole) / Bat Cham Dao (8 ways of the swords)
- Guest Seminars in Germany and abroad

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	
1	Mo Neujahr	Do	Fr	Mo Ostermontag	Mi Tag der Arbeit	Sa	Mo	Do	Instructor-Seminar Mülheim (Basic1)	Di	Fr Allerheiligen	So 1. Advent	1
2	Di	Fr	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa Bat Cham Dao Villingen-Schw.	Mo	2
3	Mi	Guestseminar Sportstätten Gladbeck	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do Tag der Dcut. Einheit	So	Di	3
4	Do	So	Mo	Do	Sa Bat Cham Dao Villingen-Schw.	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi	4
5	Fr	Mo	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do	5
6	Sa Heilige Drei Könige	Di	Mi	Sa Instructor-Seminar Mülheim (Basic2)	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	6
7	So	Mi	Do	So Instructor-Seminar Mülheim (Basic2)	Di	Fr	So	Mi	Sa Longpole Villingen-Schw.	Mo	Do	Sa	7
8	Mo	Do	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So	8
9	Di	Fr	Sa Longpole Villingen-Schw.	Di	Do Christi Himmelfahrt	So	Di	Fr Sommercamp Kleinwalsertal auf der Alm/ Austria	Mo	Mi	Sa	Mo	9
10	Mi	Sa	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di	10
11	Do	So	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi	11
12	Fr	Mo Rosenmontag	Di	Fr	So Muttertag	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do	12
13	Sa	Di	Mi	So	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	13
14	So	Mi	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Do	Mo	Do	Sa	14
15	Mo	Do	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So	15
16	Di	Fr	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	16
17	Mi	Sa	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di	17
18	Do	So	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi	18
19	Fr	Mo	Di	Fr	So Pfingsten	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do	19
20	Sa	Di	Mi	Sa	Mo Pfingstmontag	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	20
21	So	Mi	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	21
22	Mo	Do	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So	22
23	Di	Fr	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	23
24	Mi	Sa	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di Heiligabend	24
25	Do	So	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi 1. Weihnachtstag	25
26	Fr	Mo	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do 2. Weihnachtstag	26
27	Sa	Di	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr	27
28	So	Mi	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	28
29	Mo	Do	Fr Karfreitag	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So	29
30	Di		Sa	Di	Do Fronleichnam	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	30
31	Mi		So Beginn der Sommerzeit	Fr		Mi		Do	Instructor-Seminar Mülheim (Basic1)	Do Reformationstag		Di Silvester	31